



Fired Up, Sesión de Seguimiento

Viviendo en el Espíritu

Preparación antes de que comience la sesión.

- Reúna los artículos para el rompehielos.
 - o Estos artículos deben hacer un sonido lo suficientemente fuerte para que los adolescentes lo escuchen por su micrófono cuando se reúnan con Zoom.
- Durante la Conferencia Fired Up, tómese un tiempo para tomar notas de los momentos importantes. Qué juego(s) le gustó. Respuestas en el chat que vio que fueron motivadoras. También tome algunas notas sobre lo que compartieron los oradores para que pueda tenerlas a mano durante esta sesión.

Bienvenida (5-7 minutos)

Dé la bienvenida a los adolescentes a su reunión.

En sus propias palabras, diga algo como esto:

Aunque Fire Up fue una reunión virtual este año debido a la pandemia, el Espíritu Santo todavía está vivo y dispuesto a movernos si lo permitimos. Se reunieron unos 3.000 jóvenes.

Invítelos a compartir en el chat lo que fue la parte más memorable de Fire Up para ellos. O invítelos a abrir su micrófono y cámara y compartir en voz alta.

Es posible que desee compartir algo que realmente disfrutó, algo sobre las charlas, los juegos, la música, las palabras del Obispo Soto y la Hora Santa.

Transición al rompehielos

Rompehielos: "Adivina ese sonido" (7-10 minutos)

- Tenga a la mano varios elementos que puedan producir sonido lo suficientemente fuerte como para ser escuchado por su micrófono.
- Es posible que desee practicar esto de antemano para que pueda golpear su objeto sin que la gente lo vea a través de su cámara.
- Pida a los participantes que adivinen en el chat qué es lo que hace el sonido. Asegúrese de que sus artículos sean diversos y permita que los adolescentes adivinen.
- Asegúrese de dar reacciones a las personas que están adivinando los sonidos.



- Concluya leyendo en voz alta Mt. 7, 16-20:

Por sus frutos los conocerás. ¿La gente recoge uvas de los espinos o higos de los cardos? Así, todo buen árbol da buenos frutos, y un árbol podrido da malos frutos. Un buen árbol no puede dar malos frutos, ni un árbol podrido puede dar buenos frutos. Todo árbol que no dé buenos frutos será cortado y arrojado al fuego. Entonces, por sus frutos los conocerás.

- En sus propias palabras, diga algo como:

o En este capítulo San Mateo comparte una serie de reglas o actitudes de comportamiento de quienes quieren convertirse en seguidores de Jesucristo. Aquí también es donde encontramos las enseñanzas de la regla de oro, la puerta estrecha y después de este pasaje encontramos el pasaje donde Jesús nos dice que es ser un verdadero discípulo. A lo largo de todo el capítulo, Jesús nos enseña que si queremos ser discípulos de él, debemos tomarlo en serio y dar testimonio, en las Escrituras el dar fruto se refiere a dar testimonio. Así es que así como estos artículos (nombre sus artículos) dan fruto al hacer un sonido, nosotros también debemos vivir nuestras vidas y dar fruto de nuestro propio llamado a ser católicos comprometidos después de recibir el Sacramento de la Confirmación.

Transición invitando a las adolescentes a la oración

Oración (5 minutos)

Invite a los adolescentes a sentarse cómodamente y tomarse un momento para centrarse en la presencia de Dios. Invítelos a ser conscientes de que Dios está a su alrededor, animelos a cerrar los ojos si se sienten cómodos.

Respirar Profundo, exhalar.... Respirar Profundo, exhalar... Respirar Profundo, exhalar...

En el nombre del Padre....

Invite a los adolescentes a pensar en una cosa, persona o situación por la que estén agradecidos... después de unos momentos invítelos a escribirlo en el chat...

A medida que los adolescentes lo escriban en el chat, lea la situación o nombre en voz alta sin mencionar el nombre de los adolescentes para no atraer atención no deseada. (Si nadie escribe nada, quizás desee agradecer a Dios por lo que sea que haya en su corazón en relación con los adolescentes).

*Termine diciendo con sus propias palabras: **Te damos gracias Señor Dios por todo lo que se ha dicho y por todos los que se han guardado en el silencio de nuestro corazón.***

Reze el Padre Nuestro, Ave María, Gloria ...

Pida a los adolescentes que pongan una reacción de corazón en sus cámaras o que escriban Amén en el chat como señal de que todos oramos juntos.



Transición para hablar / enviar mensajes para la sesión.

Hablar (15-20 minutos)

Comience leyendo esta declaración para el sitio web de la USCCB (nota: los adolescentes no necesitan saber que es de la USCCB):

En el Sacramento de la Confirmación, la persona bautizada es “sellada con el don del Espíritu Santo” y se fortalece para el servicio al Cuerpo de Cristo.

En sus propias palabras, diga algo que incluya:

Al recibir el Sacramento de la Confirmación, aceptamos el llamado de Jesucristo para dar testimonio de Su amor en nuestro mundo.

Este es un sí personal. Cristo quiere darnos la gracia de vivir una vida plena y feliz; durante la ceremonia de la Confirmación recibimos el don del Espíritu Santo para hacer precisamente eso.

Preguntas de discusión:

- *¿Qué escuchaste en la conferencia Fire Up sobre nuestro llamado a vivir nuestras vidas como testigos de Cristo?*
- *Comparte en el chat o en voz alta, lo que escuchaste sobre cómo vivir este llamado.*

En sus propias palabras, diga algo en estas líneas:

Los dones del Espíritu Santo deberían impulsarnos a imitar el amor y el servicio como Cristo y los santos. El usarlos o no usarlos es lo que nos da éxito de vivir como cristiano.

En la Confirmación, recibimos diversos dones espirituales que trabajan juntos para el "bien común" y "la edificación de la Iglesia, para el bienestar de la humanidad y las necesidades del mundo".

- *¿Qué fue lo que escuchaste durante la conferencia de Fired Up que te hizo pensar en tus propios talentos y cómo utilizarlos para el bien de los demás?*
- *¿Qué tal la música, alguna canción te llamo a vivir tu llamado como Cristiano/a? o ¿Qué fue lo que dijeron los oradores que te hizo pensar en ello?*

Actividad en grupos pequeños (7 - 10 minutos)

Si siempre se dividen en grupos pequeños, divídanse en ellos ahora.



¿Cuáles son tus dones?

En sus propias palabras:

Invite a los adolescentes a pensar en sus propios dones y en cómo planean usarlos después de recibir su confirmación. La confirmación es el comienzo de una vida vivida para los demás, entonces, ¿cómo se ven a sí mismos sirviendo a los demás? Puede ser en la Iglesia, pero también se trata del mundo, el "bien común", la "construcción de la Iglesia, la construcción de la humanidad y las necesidades de las personas que los rodean".

Invite a los adolescentes a encontrar algo que represente sus propios dones. Pueden encontrar algo físico o dibujar algo en una hoja de papel que tengan.

Invítelos de uno a la vez a compartir su "don" y cómo planean usarlos.

Asegúrese de reconocer todos los dones y reaccionar ante ellos cuando hablen.

Cerrando (5-7 minutos)

En sus propias palabras: agradezca a todos por compartir y por su participación.

Invite a los adolescentes a prepararse para la oración final.

Pídales que cierren los ojos si se sienten cómodos y que tranquilicen su corazón.

Respirar Profunda, exhalar.... Respirar Profundo, exhalar ... Respirar Profundo, exhalar..

En el nombre del padre....

Dija esta oración o cualquier otra oración que considere apropiada:

Jesús, tu que encarnas el Amor y la Verdad. Ayúdanos a reconocer tu rostro en los pobres. Permítenos vivir nuestra vocación de llevar amor y justicia a los demás. Espíritu Santo, que nos inspiras a transformar nuestro mundo. Danos la sabiduría para buscar el bien común para todas las personas. Danos un espíritu de solidaridad y haznos una sola familia humana.

María cuida de nosotros y protégenos en nuestro camino, en nuestro corazón, en nuestra fe. Haznos discípulos como tú, misioneros como tú. Enséñanos a salir a la calle. Para así, poder salir de nosotros mismos, muéstranos el camino a Jesús nuestro Señor. . .

En este momento, invite a los adolescentes a orar por alguien de su familia, amigos o alguien que conozcan que necesite nuestra oración. Invítelos a decirlo en voz alta o escribir el nombre en el chat. Lea los nombres de las personas en el chat.

Te pedimos todo esto por Cristo nuestro Señor. Amén



Anuncios / Despido

- Dar cualquier anuncio si es necesario. Entonces despídete.

Citations:

- <https://bible.usccb.org/bible/matthew/7>
- <https://www.usccb.org/prayer-and-worship/sacraments-and-sacramentals/confirmation>
- <https://www.usccb.org/about/justice-peace-and-human-development/upload/Confirmation-handout.pdf>
- <https://www.usccb.org/prayer-and-worship/prayers-and-devotions/prayers/prayer-for-charity-in-truth>
- <https://www.usccb.org/prayer-and-worship/prayers-and-devotions/prayers/prayer-to-be-disciples-and-missionaries>